

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 4-ый день



га «2» 11 2023г.  
 личество довольствующихся 127 восп. Из них льготники 12

Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	куры	лук	сметана	свекла	томат	капуста	картофель	морковь	рис	мармелад	яйца	ячневая крупа	яблоки	аскорб.кисл.	мука	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>Завтрак</b>																											
180	1. Суп молочный рисовый		40				1										25							6,14	6,94	45,36	268,46
20	2. Хлеб	20																						3,24	0,4	19,52	96,8
5	3. Масло сливочное				5																			0,05	3,63	0,07	33,1
<b>Второй завтрак</b>																											
10	1. Мармелад																10							0,04	0	7,66	29,3
<b>Обед</b>																											
180	1. Борщ со сметаной			3			2		5	5	30	3	25	90	5									2,8	4,61	17,8	127,52
60	2. Котлеты куриные	10		3			2		60	5														14,7	3,79	5,4	119,52
130	3. Гарнир ячневый				3		1													30				0,99	2,42	5,17	126,41
30	4. Сметанный соус			2	3		1				5												3	0,43	3,75	2,39	44,86
180	5. Компот из свежих яблок					10															20	0,05		0,08	0,08	11,93	113
60	6. Хлеб	60																						4,86	0,6	29,28	145,2
<b>Полдник</b>																											
40	1. Яйца отварные																		40					5,16	4,64	0,32	62,8
180	2. Чай					10		0,3																0,06	0,30	9,99	40,26
20	3. Хлеб	20																						3,24	0,4	19,52	96,8
1102	Итого на человека	110	40	8	11	20	7	0,3	60	10	10	30	3	25	90	5	25	10	40	30	20	0,05	3				
	Итого к выдаче	26	5,1	1	14	2,54	0,88	0,04	7,62	1,28	1,28	3,8	0,38	5,18	11,4	0,64	3,18	1,27	132	3,8	2,54	6,35	0,38				
	Цена	27	75	130	650	82	20	780	520	23	280	40	280	40	30	45	115	330	11	40	57	3	35				
	На сумму	702	382,5	135	910	208,20	17,6	31,2	396,24	29,2	342,9	152	106,4	127,2	342	28,8	365,8	419,8	145,2	152	144,78	19,05	13,3				
	Итого к выдаче льготники	29	0,48	0,00	0,13	0,24	0,08	0,02	0,72	0,12	0,12	0,36	0,03	0,3	1	0,06	0,3	0,12	12	0,36	0,24	0,6	0,03				
	На сумму	675	36	12,15	84,5	19,68	1,6	15,6	374,4	2,76	32,4	14,4	8,4	12	30	2,7	345	39,6	132	14,4	13,68	1,8	105	96,62			
																								41,8	31,6	174,41	1304,03

принял повар Р.С.С.

Выдал завхоз С.И.С.

чреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 80,1 руб.

итого на сумму: 10473,42 руб