

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 1-ый день

а « 5 » 02 2024 г.

количество довольствующихся 120 восп. Из них льготники 10

Утверждаю  
И.А. Суншева  
2024г.

меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	картофель	лук	мясо	перловка	пшено	макароны	крупа	чай	сметана	томат	аск.кислота	морковь	рис	яйца	Мука пшеничная высшего сорта	Яблоки	Бататы	Жиры	Углеводы	Ккал.			
<b>Завтрак</b>																													
1. Каша манная		30		3	5								20																
2. Чай					10																				2,93	3,13	19,92	179,50	
3. Хлеб	20													0,3											0,06	0,30	9,99	40,26	
<b>Обед</b>																													
1. Суп крестьянский			3			2	80	5			20																		
2. Тефтели мясные			2			2		5	50						5	5		5								2,52	4,59	17,59	122,37
3. Гарнир макароны				3		1						35							5	3						9,91	10,5	12,59	185,04
4. Сметанный соус			2	3		1																				3,77	2,92	23,96	139,45
5. Хлеб	60														5							3				0,43	3,75	2,39	44,86
6. Компот из свежих яблок					10																					4,86	0,6	29,28	145,2
<b>Полдник</b>																													
1. Суп молочный перловый		40				1							20																
2. Хлеб	20																												
Итого на человека	100	70	7	9	25	7	80	10	50	20	20	35	20	0,3	10	5	0,05	5	5	3	3	20				1,74	1,08	6,48	167,68
Итого к выдаче	22	84	0,84	1,08	3	0,84	9,6	1,2	6	24	24	4,2	2,4	0,04	1,2	0,6	6	0,6	0,6	8	0,36	24			3,24	0,4	19,52	96,8	
Цена	27	85	130	850	85	22	32	35	710	50	70	42	50	780		190	3	45	115	15	35	65							
На сумму	594	714	109,2	702	255	184,8	307,2	42	4260	120	180	1764	120	312	271	114	18	27	69	120	12,6	15,6							
Итого к выдаче льготники	2	0,7	0,07	0,09	0,25	0,07	0,8	0,1	0,5	0,2	0,2	0,35	0,2	0,02	0,1	0,05	0,5	0,05	0,05	1	0,03	0,2							
На сумму	54	59,5	9,1	58,5	21,25	1,54	25,6	3,9	355	10	15	14,7	10	15,6	22	9,5	1,5	2,25	5,75	15	10,5	15							
Итого																										32,78	27,75	173,17	1330,96

Ял повар

Выдал завхоз

Место: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 70,14 руб.

Итого на сумму: 8417,08 руб