

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 2-ой день

Дата « 5 » 03 2024г.

Количество довольствующихся 134 восп. Из них льготники 14



Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	рис	лук	пшено	картофель	сметана	горох	морковь	томат	куриное филе	яблоки	аск.кислота	ячневая крупа	мука	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	
Завтрак																										
30	1. Каша рисовая		30		3	5			20														2,54	3,1	26,2	141,36
80	2. Чай					10		0,3															0,06	0,30	9,99	40,26
0	3. Хлеб	20																					2,6	3,4	36,2	181,62
Обед																										
80	1. Суп гороховый			3			2		5		90	5	25	5	3								7,22	5,09	28,9	186,87
0	2. Котлеты куриные	10		3			2		5								50						14,7	3,79	5,4	119,52
30	3. Гарнир пшенный				3		1			30													3,48	2,56	18,6	141,66
0	4. Сметанный соус			2	3		1					5									3		0,43	3,75	2,39	44,86
0	5. Хлеб	60																					4,86	0,6	29,3	145,2
80	6. Компот из свежих яблок					10												20	0,05				0,08	0,08	11,9	113
Полдник																										
80	1. Суп молочный ячневый		40				1														25		3,2	1,26	15,1	169,2
0	2. Хлеб	20																					3,24	0,4	19,5	96,8
150	Итого на человека	110	70	8	9	25	7	0,3	20	10	30	90	10	25	5	3	50	20	0,05	25	3					
	Итого к выдаче	27	9,4	1,07	1,2	3,35	0,93	0,04	2,68	1,34	4	12	1,34	3,35	0,67	0,4	6,7	2,68	6,7	3,35	0,4					
	Цена	27	75	130	540	82	20	580	115	35	75	32	220	55	41	148	410	60		48	35					
	На сумму	729	705	139,1	648	274,7	18,6	23,2	308,2	46,9	300	384	294,8	164,25	274,7	59,2	274,7	160,8	18,66	160,8	14		7243,68			
	Итого к выдаче льготники	3	0,98	0,11	0,12	0,35	0,09	0,01	0,28	0,14	0,42	1,2	0,14	0,35	0,07	0,04	0,7	0,28	0,7	0,35	0,04					
	На сумму	81	73,5	14,3	64,8	28,7	1,8	5,8	32,2	4,9	31,5	38,4	30,8	19,25	2,87	5,92	2,87	16,8	1,68	16,8	1,4		7594,2			
																						42,5	24,3	204	1380,35	

Принял повар [Signature]

Выдал завхоз [Signature]

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 54,05 руб.

Итого на сумму: 7243,68 руб.