

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 7-ой день

та « 7 » 11 2023г.

личество довольствующихся 140 восп. Из них льготники 12



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	крупа	морковь	горох	картофель	лук	томат	сметана	пшено	яблоки	печенье	аск.кислота	рис	чай	мука	мясо	яйца	масло	углевод	Ккал.				
Завтрак																													
1. Каша манная		30		3	5		20																		2,93	3,13	19,92	179,50	
2. Чай					10														0,3						0,06	0,30	9,99	40,26	
3. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8	
Второй завтрак																													
1. Печенье галетное															10										1,44	1,98	13,14	76,32	
Обед																													
1. Суп гороховый			3			1		5	25	90	5	3	5												7,22	5,09	28,93	186,87	
2. Мясные биточки	10		3			2					5														14,74	3,79	5,4	119,52	
3. Гарнир пшениный				3		1								30											3,48	2,56	18,64	141,66	
4. Сметанный соус			2	3		1					5									3					0,43	3,75	2,39	44,86	
5. Компот из свежих яблок					10										20		0,05								0,08	0,08	11,93	113,00	
6. Хлеб	60																								4,86	0,6	29,28	145,2	
Полдник																													
1. Суп молочный рисовый		40				1																				3,2	1,26	15,14	169,2
2. Хлеб	20																	20								3,2	1,26	15,14	169,2
Итого на человека	110	70	8	9	25	6	20	5	25	90	10	3	10	30	20	10	0,05	20	0,3	3					3,24	0,4	19,52	96,8	
Итого к выдаче	28	9,8	1,12	1,26	3,5	0,84	2,8	0,7	3,5	12,6	1,4	0,42	1,4	4,2	2,8	1,4	7	2,8	0,4	0,42	7								
Цена	27	75	135	650	82	20	45	45	45	30	23	280	270	60	57	200	3	115	780	35	700								
На сумму	756	735	1512	579	287	16,8	126	31,5	157,5	378	32,2	117,6	378	252	159,6	280	21	322	31,2	14,7	4900								
Итого к выдаче льготники	2,8	0,84	0,09	0,1	0,3	0,07	0,24	0,06	0,3	1	0,12	0,03	0,12	0,36	0,24	0,12	0,6	0,24	0,02	0,03	0,6								
На сумму	67,8	63	12,15	4,5	24,6	1,4	10,8	2,7	13,5	30	2,76	8,4	32,4	21,6	13,68	24	1,8	27,6	15,6	10,5	420								
																									44,92	23,34	193,80	1409,99	

инял повар *[Signature]*

*096/29
12/540*

Выдал завхоз *[Signature]*

реждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 69,47 руб.

ИТОГО на сумму: 9726,3 руб.