ата «11» 01 2024г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 4 -ый день

Утверждаю
М.А.Суншева
«__» ____2024г.

оличество довольствующихся 95 восп. Из них льготники 10

Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	куры	лук	сметана	свекла	томат	капуста	картофель	морковь	рис	яйца	ячневая крупа	яблоки	аскорб.кисл	мука	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
	Завтрак																									
180	1. Суп молочный рисовый		40				1										25						6,14	6,94	45,36	268,46
20	2. Хлеб	20																					3,24	0,4	19,52	96,8
	Обед																									
180	1. Борщ со сметаной			3			2			5	5	30	3	25	90	5							2,8	4,61	17,8	127,52
60	2. Котлеты куриные	10		3			2		50	5													14,7	3,79	5,4	119,52
130	3. Гарнир ячневый				3		1												30				0,99	2,42	5,17	126,41
30	4. Сметанный соус			2	3		1				5											3	0,43	3,75	2,39	44,86
180	5. Компот из свежих яблок					10														20	0,05		0,08	0,08	11,93	113
60	6. Хлеб	60																					4,86	0,6	29,28	145,2
	Полдник																									
40	1. Яйца отварные																	40					5,16	4,64	0,32	62,8
180	2. Чай					10		0,3															0,06	0,30	9,99	40,26
20	3. Хлеб	20																					3,24	0,4	19,52	96,8
080	**Итого на человека**	110	40	8	6	20	7	0,3	50	10	10	30	3	25	90	5	25	40	30	20	0,05	3				
	Итого к выдаче	19	3,8	0,76	0,57	1,9	0,53	0,03	4,75	0,95	0,95	2,85	0,28	2,37	8,6	0,47	2,37	100	2,85	1,9	4,75	0,28				
	Цена	27	85	135	650	82	20	780	530	23	270	40	190	40	35	45	115	15	40	65	3	35				
	На сумму	513	323	102,6	370,5	155,8	10,6	23,4	2517,5	21,85	256,5	114	53,2	94,8	301	21,15	272,55	1500	114	123,5	14,25	9,8	6913			
	Итого к выдаче льготники	2	0,4	0,08	0,06	0,2	0,07	0,01	0,5	0,1	0,1	0,3	0,03	0,25	0,9	0,05	0,25	10	0,3	0,2	0,5	0,03				
	На сумму	54	34	10,8	39	16,4	1,4	7,8	265	2,3	27	12	5,7	10	31,5	2,25	28,75	150	12	13	1,5	1,05	7,5,45			
																							41,7	**27,9**	**166,68**	**1241,63**

инял повар _____ Выдал завхоз _____

ождение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 72,76 ***руб.***

итого на сумму: 6913 **руб**