

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 6-ой день

Дата « 11 » 03 2024г.
 количество довольствующихся 135 восп. Из них льготники 13



Утверждаю
 М.А.Суншева
 2024г.

Выход блюд	МЕНЮ	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	гречка	лук	картофель	капуста	сметана	томат	куриное филе	морковь	мука	макаронны	Кисель	яблоки	дрожжи	яйца	аскорб.кислота	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.					
Завтрак																															
80	1. Суп молочный гречневый		40				1	25																			1,96	1,46	6,2	163,59	
0	2. Хлеб	20																									3,24	0,4	19,52	96,8	
Обед																															
80	1. Щи из свежей капусты			3			2		5	80	40	5	3		5												2,62	4,59	15,86	115,52	
0	2. Биточки куриные	10		3			2		5					50													14,74	3,79	5,4	119,52	
30	3. Гарнир макароны			3			1										35										3,77	2,92	23,96	139,45	
0	4. Сметанный соус			2	3		1					5				3											0,43	3,75	2,39	44,67	
80	5. Компот из свежих яблок					10													20			0,05					0,08	0,08	11,93	113,00	
50	6. Хлеб	60																									4,86	0,6	29,28	145,2	
Полдник																															
70	1. Булка сдобная		10	2	3	5										41					0,5	5					4,78	5,46	36,24	211,385	
180	2. Кисель					10												15									0,01	0,01	13,53	54,36	
1090	Итого на человека	90	50	10	9	25	7	25	10	80	40	10	3	50	5	44	35	15	20	0,5	5										
	Итого к выдаче	23	6,75	1,35	1,22	3,38	0,94	3,38	1,35	10,8	5,4	1,35	0,4	6,75	0,67	5,94	4,73	2	2,7	0,07	14	6,75									
	Цена	27	7,5	130	540	82	20	77	35	32	35	220	148	410	41	35	40	190	60	497	15	2,4									
	На сумму	621	50,25	175,5	658,8	273,6	18,8	243,6	47,25	345,6	189	297	59,2	276,75	27,47	207,9	169,2	380	162	34,79	210	16,2									
	Итого к выдаче льготники	2,5	0,65	0,13	0,11	0,32	0,09	0,32	0,13	1	0,52	0,13	0,04	0,65	0,06	0,57	0,45	0,19	0,26	0,03	1	0,65									
	На сумму	67,5	48,75	16,9	59,4	26,24	1,8	23,04	4,55	32	18,2	28,6	5,92	266,5	2,46	19,95	18	36,1	15,6	14,91	15	1,56									
																												36,49	23,06	164,3	1203,50

Принял повар [Signature]

Выдал завхоз [Signature]

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 55,06 руб.

Итого на сумму: 7433,98 руб