

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 8-ой день

«11» 10 2023г.
 Из них льготники 12
 Итого воспитывающихся 130
 Утверждено М.А. Суншева 10 2023г.

Из них льготники

восп.

Итого воспитывающихся

меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	морковь	картофель	рис	лук	томат	сметана	мармелад	гречка	рыба	мука	яблоки	ясморь.кислота	кисель	перловка	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Завтрак																								
1. Суп молочный перловый	40				1															25	1,74	1,08	6,48	167,68
2. Х.леб	20																				3,24	0,4	19,52	96,8
Второй завтрак																								
1. Мармелад								10													0,4	0	7,66	29,3
Обед																								
1. Суп крестьянский		3				1	5	90	20	5	3	5									3,44	4,73	31,37	181,12
2. Рыбные котлеты	10		3			2				5					60						10	5,17	5,4	108,12
3. Картофельное пюре		10		3		1		180													3,77	2,92	23,96	139,455
4. Сметанный соус			2	3		1						5			3		20	0,05			0,43	3,75	2,39	44,86
5. Компот из свежих яблок					10																0,8	0,08	11,93	113
6. Х.леб	40																				4,86	0,6	29,28	145,2
Полдник																								
1. Каша гречневая		30				1								25							5,46	2,99	28,08	153,4
2. Кисель					10														15		0,01	0,01	13,53	54,36
3. Х.леб	20																				3,2	0,4	19,52	96,8
Итого на человека	90	80	6	6	20	7	5	270	20	10	3	10	10	25	60	3	20	0,05	15	25				
Итого к выдаче	21	104	104	078	2,6	09	065	351	26	13	039	13	13	325	28	039	26	65	195	325				
Цена	30	75	120	650	82	20	45	30	115	23	280	270	330	75	200	35	57	3	190	42				
На сумму	630	780	1248	507	2132	18	2925	1053	299	299	1092	351	429	2875	1560	1365	1482	195	3205	1365	7068			
Итого к выдаче льг.	2	096	009	007	024	008	006	324	024	012	003	012	012	023	072	003	024	06	018	03				
На сумму	60	72	106	455	19,66	16	27	972	276	276	84	324	396	225	144	405	1368	16	342	12,6	65002			
																					37,4	22,1	199,1	1330,10

иниял повар *[Signature]*

Выдал завхоз *[Signature]*

реждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

Итого на сумму: 7068,45 руб

54,34