

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 7-ой день

Дата «12» 03 2024г.

Количество довольствующихся 140 восп. Из них льготники 17



Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	крупа	морковь	горох	картофель	лук	томат	сметана	пшено	яблоки	аск.кислота	ячневая крупа	чай	мука	мясо	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.				
<b>Завтрак</b>																													
30	1. Каша манная		30		3	5		20																		2,93	3,13	19,92	179,50
80	2. Чай					10													0,3							0,06	0,30	9,99	40,26
0	3. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
<b>Обед</b>																													
80	1. Суп гороховый			3			1	5	25	90	5	3	5													7,22	5,09	28,93	186,87
0	2. Мясные биточки	10		3			2				5										50					14,74	3,79	5,4	119,52
30	3. Гарнир пшеничный				3		1								30											3,48	2,56	18,64	141,66
0	4. Сметанный соус			2	3		1						5							3						0,43	3,75	2,39	44,86
80	5. Компот из свежих яблок					10										20	0,05									0,08	0,08	11,93	113,00
0	6. Хлеб	60																								4,86	0,6	29,28	145,2
<b>Полдник</b>																													
80	1. Суп молочный ячневый		40				1											20								3,2	1,26	15,14	169,2
0	2. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
170	<b>Итого на человека</b>	110	70	8	9	25	6	20	5	25	90	10	3	10	30	20	0,05	20	0,3	3	50					3,24	0,4	19,52	96,8
	<b>Итого к выдаче</b>	28	9,8	1,12	1,26	3,5	0,84	2,8	0,7	3,5	12,6	1,4	0,42	1,4	4,2	2,8	7	2,8	0,04	0,42	7								
	<b>Цена</b>	27	75	130	540	82	20	50	41	55	32	35	148	220	60	24	48	580	35	630									
	<b>На сумму</b>	756	735	1406	680,4	287	16,8	140	28,7	192,5	403,2	49	62,16	308	302,6	168	16,8	134,4	23,2	14,7	4410	8874,06							
	<b>Итого к выдаче льготники</b>	35	1,2	0,13	0,15	0,42	0,1	0,34	0,08	0,42	1,5	0,17	0,05	0,17	0,5	0,34	0,85	0,34	0,02	0,05	0,35								
	<b>На сумму</b>	94,5	90	16,9	81	34,44	20	17	3,28	23,1	48	5,95	7,4	34,4	35	20,4	2,04	16,32	11,6	1,75	535,5	1083,58							
																										43,48	21,36	180,66	1333,67

Принял повар [Signature]

Выдал завхоз [Signature]  
на 1 ребенка 63,38 руб.  
172/129  
248/1736

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

Итого на сумму: 8874,06 руб