

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 9-ый день

а «12» 10 2023г.
 количество довольствующихся 131 восп. Из них льготники 11



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	рис	картофель	свекла	томат	пшено	морковь	печенье овсяное	печенье юбилейное	сметана	капуста	сыр	яблоки	куриное филе	аск.кислота	чай	ячневая крупа	мука	лук	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
Завтрак																															
1. Суп молочный ячневый		40			1																		20			1,74	1,08	6,48	167,68		
2. Хлеб	20																7									3,24	0,4	19,52	96,8		
3. Сыр																										1,5	0,5	2,2	35,2		
Второй завтрак																															
1. Печенье юбилейное													18													1,37	3,51	11,79	83,7		
2. Печенье овсяное												20														1,44	1,98	13,14	76,32		
Обед																															
1. Борщ со сметаной			3		2		80	30	3		5			5	30									5	2,8	4,61	17,8	145,90			
2. Отварная курица					1													60								10	5,17	5,4	119,52		
3. Гарнир пшеничный				3	1					30													3			3,15	2,56	19,93	141,66		
4. Сметанный соус			2	3	1								5													0,43	3,75	2,39	44,86		
5. Компот из свежих яблок					10												20		0,05							0,08	0,08	11,93	113,00		
6. Хлеб	40																									4,86	0,6	29,28	145,2		
Полдник																															
1. Каша рисовая		30		3	5	20																				4,94	0,52	26,91	141,66		
2. Чай				10																					0,3	0,06	0,30	9,99	40,26		
3. Хлеб	20																									1,5	0,4	19,52	96,8		
Итого на человека	80	70	5	9	25	6	20	80	30	3	30	5	20	18	10	30	7	20	60	0,05	0,3	20	3	5							
Итого к выдаче	19	92	0,66	1,18	3,27	0,78	2,62	10,9	3,93	0,39	3,93	0,66	0,66	2	1,31	3,93	0,92	2,62	7,86	6,55	0,04	2,62	0,39	0,66							
Цена	34	75	120	650	82	20	115	30	40	280	60	45	165	175	270	40	485	57		3	780	40	25	23							
На сумму	646	690	79,2	76,7	268,4	15,6	301,3	315	157,2	109,2	235,8	29,7	75,9	350	355,2	157,2	446,5	149,34	4011,2	19,65	31,2	104,8	15,65	15,18		9578,16					
Итого к выдаче льготники	1,5	0,77	0,05	0,1	0,27	0,06	0,22	0,88	0,33	0,03	0,33	0,05	0,05	0,18	0,11	0,53	0,07	0,22	0,66	0,55	0,02	0,22	0,03	0,05							
На сумму	51	57,35	6	65	22,14	1,2	25,3	26,4	13,2	8,4	19,8	2,25	8,25	3,15	29,7	13,2	33,95	12,54	343,2	1,65	15,6	8,8	105	1,15		37,11	25,46	196,3	1448,56		

Принял повар Роско

Выдал завхоз Борис

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 73,11 руб.

0,75 / 31,92
7,1 / 26,92

Итого на сумму: 9578,16 руб