

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 6-ой день

га «15» 01 2024г.

личество довольствующихся 91 восп. Из них льготники 11



Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	гречка	лук	картофель	капуста	сметана	томат	куриное филе	морковь	мука	макаронны	Кисель	яблоки	дрожжи	яйца	аскорб.кислота	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак																											
1.	Суп молочный гречневый		40			1	25																1,96	1,46	6,2	163,59	
2.	Хлеб	20																					3,24	0,4	19,52	96,8	
Обед																											
1.	Щи из свежей капусты		3			2	5	80	40	5	3		5										2,62	4,59	15,86	115,52	
2.	Биточки куриные	10	3			2	5						50										14,74	3,79	5,4	119,52	
3.	Гарнир макароны			3		1										35							3,77	2,92	23,96	139,45	
4.	Сметанный соус		2	3		1				5					3								0,43	3,75	2,39	44,67	
5.	Компот из свежих яблок					10													20			0,05	0,08	0,08	11,93	113,00	
6.	Хлеб	60																					4,86	0,6	29,28	145,2	
Полдник																											
1.	Булка сдобная		10	2	3	5										41				0,5	5		4,78	5,46	36,24	211,385	
2.	Кисель					10												15					0,01	0,01	13,53	54,36	
90	Итого на человека	90	50	10	9	25	7	25	10	80	40	10	3	50	5	44	35	15	20	0,5	5	0,05					
	Итого к выдаче	15	4,6	0,91	0,82	2,27	0,63	2,27	0,91	7,3	3,64	0,91	0,27	4,6	0,45	4	3,1	1,36	1,8	0,05	9	4,55					
	Цена	27	85	135	650	85	22		23	35	40	270	190	530	45	35	42	190	65	450	15	3					
	На сумму	405	391	122,85	533	192,95	13,86	179,65	20,93	255,5	145,6	245,7	51,3	2438	20,25	140	130,2	258,4	117	22,5	135	15,65	5832,34				
	Итого к выдаче льготники	2	0,55	0,11	0,09	0,27	0,07	0,27	0,11	0,88	0,44	0,11	0,03	0,55	0,05	0,48	0,38	0,16	0,22	0,02	1	0,55					
	На сумму	54	46,75	14,85	58,5	22,95	1,54	22,95	2,53	30,8	17,6	29,7	5,7	291,5	2,25	16,8	15,96	30,4	14,3	9	15	1,65	704,73				
		36,49	23,06	164,3	1203,50																						

принял повар *[Подпись]*

Выдал завхоз *[Подпись]*
133/0945
0,94/749

учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргундан

на 1 ребенка 64,09 руб.

итоги на сумму: 5832,34 руб