

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 9-ый день

на « 15 » 02 2024г.
 личество довольствующихся 115 восп. Из них льготники 15



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	рис	картофель	свекла	томат	пшено	морковь	сметана	капуста	яблоки	куриное филе	аск.кислота	чай	ячневая крупа	мука	лук	Безжиры	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Завтрак																											
0	1. Суп молочный ячневый	40				1													20					1,74	1,08	6,48	167,68
	2. Хлеб	20																						3,24	0,4	19,5	96,8
Обед																											
30	1. Борщ со сметаной		3			2		80	30	3		5	5	30							5			2,8	4,61	17,8	145,90
0	2. Куриные биточки	10	3			2										50					5			10	5,17	5,4	119,52
30	3. Гарнир пшеничный			3		1					30													3,15	2,56	19,9	141,66
0	4. Сметанный соус			2	3	1							5								3			0,43	3,75	2,39	44,86
30	5. Компот из свежих яблок					10									20		0,05							0,08	0,08	11,93	113,00
0	6. Хлеб	60																						4,86	0,6	29,3	145,2
Полдник																											
30	1. Каша рисовая		30		3	5																		4,94	0,52	26,9	141,66
80	2. Чай					10																		0,06	0,30	9,99	40,26
0	3. Хлеб	20																						1,5	0,4	19,5	96,8
170	Итого на человека	110	70	8	9	25	7	20	80	30	3	30	5	10	30	20	50	0,05	0,3	20	3	10					
	Итого к выдаче	23	81	092	103	288	08	2,3	9,2	345	034	345	058	1,15	345	2,3	575	5,75	004	2,3	034	1,15					
	Цена	27	75	130	540	82	20	115	32		148	75	45	220	35	60	410	3	580	48	35	35					
	На сумму	621	6075	119,6	556,1	236,16	16	264,5	294,4	131,84	50,32	258,75	26,1	253	129,75	138	235,75	17,25	23,2	110,4	11,9	40,25	6254,61				
	Итого к выдаче льготники	3	1	0,12	0,13	0,37	0,1	0,3	1,2	0,45	0,04	0,45	0,07	0,15	0,45	0,3	0,75	0,75	0,02	0,3	0,04	0,15					
	На сумму	81	75	15,6	70,2	30,34	2	34,5	38,4	17,1	5,92	33,75	3,15	33	15,75	18	302,5	2,25	11,6	14,4	1,4	5,25	816,11				
																								32,8	19,5	169	1253,34

Принял повар

Выдал авхоз

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 54,38 руб.

Итого на сумму: 6254,62 руб