

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 10-ый день

та «16» 02 2024г.

личество довольствующихся 112 восп. Из них льготники 13

Утверждаю

М.А.Суншева

02 2024г.



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	крупа манная	картофель	морковь	яйцо	чай	томат	лук	горох	аскорб.кислота	макаронны	сметана	мясо	какао	дрожжи	мука	яблоки	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак																											
1. Каша манная		30		3	5		20																				
2. Хлеб	20																							2,93	3,13	19,92	179,5
3. Чай					10						0,3												0,06	0,30	9,99	40,26	
Обед																											
1. Суп гороховый			3			2		80	5			3	5	25			5							3,76	4,77	28,72	168,71
2. Мясные котлеты	10		3			2							5					50					13,8	5,05	5,4	220,2	
3. Гарнир макароны				3		1										35							3,48	2,56	18,64	114,66	
4. Сметанный соус			2	3													5						0,43	3,75	2,39	44,86	
5. Хлеб	60																						4,86	0,6	29,28	145,2	
6. Компот из свежих яблок					10										0,05							20	0,8	0,8	11,93	113	
Полдник																											
1. Булка сдобная		10	2	3	5					5											0,5	41	4,78	5,46	36,29	211,39	
2. Какао с молоком		30			10														2				0,01	0,01	13,53	54,36	
Итого на человека	90	70	10	12	40	5	20	80	5	5	0,3	3	10	25	0,05	35	10	50	2	0,5	44	20					
Итого к выдаче	19	78	1,12	1,34	4,5	0,56	2,24	9	0,56	12	0,04	0,33	1,12	2,8	5,6	3,92	1,12	5,6	0,22	0,06	4,93	2,24					
Цена	27	75	130	540	82	20	50	32	45	15	580	148	35	55	3		220	630		500	35	60					
На сумму	513	585	145,6	723,6	369	11,2	112	288	25,2	180	23,2	48,84	39,2	154	16,8	158,4	246,4	3528	98	30	172,55	134,4	7602,23				
Итого к выдаче льготники	2	0,9	0,13	0,15	0,52	0,06	0,26	1	0,06	1	0,01	0,04	0,13	0,32	0,65	0,45	0,13	0,65	0,02	0,03	0,57	0,26					
На сумму	54	67,5	16,9	81	42,64	1,2	13	32	2,7	15	5,8	5,92	4,55	17,6	1,95	18	28,6	409,5	8,4	15	19,95	15,6	876,81				
																							38,1	26,8	195,6	1388,9	

инял повар

Выдал завхоз

реждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 67,87 руб.

072/3024
32/128

007/35
015/63

Итого на сумму: 7602,23 руб