

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 1-ый день

Дата « 16 » 10 2023 г.

Количество довольствующихся 135 восп. Из них льготники 13

Утверждаю
М.А.Суншева

« 16 » 10 2023г.

Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	картофель	лук	мясо	перловка	свекла	макаронны	крупя	чай	сметана	томат	аск.кислота	морковь	рис	яйца	мука	печенье	яблоки	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак																													
130	1. Каша манная		30		3	5								20												2,93	3,13	19,92	179,50
180	2. Чай					10									0,3											0,06	0,30	9,99	40,26
20	3. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
Второй завтрак																													
18	1. Печенье юбилейное																						18			1,37	3,51	11,79	83,7
Обед																													
40	1. Салат морковный					3													50							0,52	0,00	4,87	21,16
180	2. Свекольник			3			2	80	5			40				5	5		5							2,52	4,59	17,59	122,37
60	3. Тефтели мясные			2			2		5	60										5	3					9,91	10,5	12,59	185,04
130	4. Гарнир макароны				3		1						35													3,77	2,92	23,96	139,45
30	5. Сметанный соус			2	3		1									5						3				0,43	3,75	2,39	44,86
50	6. Хлеб	60																								4,86	0,6	29,28	145,2
180	7. Компот из свежих яблок						10											0,05						20		0,08	0,08	11,93	113
Полдник																													
180	1. Суп молочный перловый		40				1				20															1,74	1,08	6,48	167,68
20	2. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
1218	Итого на человека	100	70	7	9	28	7	80	10	60	20	40	35	20	0,3	10	5	0,05	55	5	3	3	18	20					
	Итого к выдаче	24	98	0,98	121	3,78	0,98	10,8	1,38	8,1	2,7	5,4	4,72	2,7	0,04	1,38	0,67	6,78	7,42	0,67	8	0,4	2,48	2,7					
	Цена	34	75	120	650	82	20	30	23		42	40	42	45	780	270	280	3	45	115	9	35	175	57					
	На сумму	816	712,5	114	786,5	309,96	19	324	31,05	54,9	113,4	216	198,4	121,5	312	364,5	187,6	20,25	333,9	77,05	72	14	425,28	153,9	1077,53				
	Итого к выдаче льготники	2,5	0,9	0,09	0,11	0,36	0,09	1	0,13	0,78	0,26	0,52	0,45	0,26	0,02	0,13	0,06	0,65	0,71	0,06	1	0,04	0,23	0,26					
	На сумму	85	675	10,8	715	295,2	18	30	2,99	58,2	10,92	20,4	18,9	11,7	15,6	35,1	16,8	1,95	31,95	6,9	9	1,4	40,28	148,2	1063,4				
																										34,67	31,26	189,83	1435,82

Принял повар Плещ

Итого к заводу 79,81 руб.
на 1 ребенка

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

Итого на сумму: 1077,53 руб