

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 8-ой день

«17» 01 2024г.

Количество довольствующихся 96 восп. Из них льготники 12



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	морковь	картофель	рис	лук	томат	сметана	рыба	мука	яблоки	аскорб.кислота	перловка	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак																					
1. Суп молочный перловый		40			1												25	1,74	1,08	6,48	167,68
2. Хлеб	20																	3,24	0,4	19,52	96,8
Обед																					
1.Суп крестьянский			3		1	5	90	20	5	3	5							3,44	4,73	31,37	181,12
2.Рыбные котлеты	10		3		2				5				60					10	5,17	5,4	108,12
3. Картофельное шоре		10		3	1			180										3,77	2,92	23,96	139,455
4.Сметанный соус			2	3	1						5			3				0,43	3,75	2,39	44,86
5. Компот из свежих яблок					10									20	0,05			0,8	0,08	11,93	113
6.Хлеб	60																	4,86	0,6	29,28	145,2
Итого на человека																					
	90	50	8	6	10	6	5	270	20	10	3	10	60	3	20	0,05	25				
Итого к выдаче																					
	20	4,8	0,77	0,57	0,86	0,57	0,48	2,6	1,92	0,96	0,29	0,96	5,76	0,29	1,92	4,0	2,4				
Цена																					
	27	85	135	650	85	22	45	35	115	23	190	270	200	35	65	3	50				
На сумму																					
	540	408	103,95	370,5	81,6	12,54	21,6	910	220,8	220,8	55,1	259,2	115,2	10,15	124,8	14,4	120	44,26	72		
Итого к выдаче лгг.																					
	28	0,6	0,09	0,07	0,12	0,07	0,06	3,2	0,24	0,12	0,03	0,12	0,72	0,03	0,24	0,6	0,3				
На сумму																					
	67,5	51	12,15	45,5	10,2	1,54	1,32	112	23,6	2,76	5,7	32,4	144	1,05	15,6	1,8	15	546,5			
																		28,3	18,7	130,3	996,24

Взял повар [Signature]

Выдал завхоз [Signature]

Образование: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргундан

46,11

Итого на сумму: 4426,72 руб