

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 10-ый день

«19» 01 2024г.

качество довольствующихся 88 восп. Из них льготники 10



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	крупа манная	картофель	морковь	яйцо	чай	томат	лук	горох	аскорб.кислота	макаронны	сметана	мясо	какао	дрожжи	Мука пшеничная	Яблоки	Беккине	Жиры	Углеводы	Ккал.			
<b>Завтрак</b>																													
1. Каша манная		30		3	5		20																			2,93	3,13	19,92	179,5
2. Хлеб	20																									3,24	0,4	19,52	96,8
3. Чай					10						0,3															0,06	0,30	9,99	40,26
<b>Обед</b>																													
1. Суп гороховый			3			2		80	5			3	5	25			5									3,76	4,77	28,72	168,71
2. Мясные котлеты	10		3			2							5					50								13,8	5,05	5,4	220,2
3. Гарнир макароны				3		1										35										3,48	2,56	18,64	114,66
4. Сметанный соус			2	3													5					3				0,43	3,75	2,39	44,86
5. Хлеб	60																									4,86	0,6	29,28	145,2
6. Компот из свежих яблок					10										0,05							20				0,8	0,8	11,93	113
<b>Полдник</b>																													
1. Булка сдобная		10	2	3	5					5											0,5	41				4,78	5,46	36,29	211,39
2. Какао с молоком		30			10														2							0,01	0,01	13,53	54,36
<b>Итого на человека</b>	90	70	10	12	40	5	20	80	5	5	0,3	3	10	25	0,05	35	10	50	2	0,5	44	20							
<b>Итого к выдаче</b>	14	5,8	0,83	1	3,32	0,41	1,66	6,6	0,41	9	0,03	0,23	0,83	2,07	4,15	2,9	0,83	4,15	0,16	0,04	3,65	1,66							
<b>Цена</b>	27	85	135	650	85	22	50	35	45	15	780	190	23	55	3	42	270	710	500		35	65							
<b>На сумму</b>	378	493	112,05	650	282,2	9,02	85,6	231	18,45	135	23,4	43,7	19,09	113,85	12,45	121,8	224,1	294,65	80	18,5	127,75	107,9	62,2936						
<b>Итого к выдаче льготники</b>	1,5	0,7	0,1	0,12	0,4	0,05	0,2	0,8	0,05	1	0,01	0,03	0,1	0,25	0,5	0,35	0,1	0,8	0,02	0,02	0,44	0,2							
<b>На сумму</b>	40,5	59,5	13,5	78	34	1,1	10	28	2,25	15	2,8	5,7	2,3	13,75	1,5	14,7	2,7	35,5	10	10	15,4	13	7,58						
																										38,1	26,8	195,6	1388,9

нял повар Олея

Выдал завхоз БНД

еждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 75,05 руб.

Итого на сумму: 6229,36 руб