

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 1-ый день

Дата «19» 02 2024 г.

Количество довольствующихся 83 восп. Из них льготники 13



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	картофель	лук	мясо	перловка	пшено	макаронны	крупа	чай	сметана	томат	аск.кислота	морковь	рис	яйца	мука	яблоки	Безки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
<b>Завтрак</b>																													
30	1. Каша манная		30		3	5							20													2,93	3,13	19,92	179,50
30	2. Чай					10								0,3												0,06	0,30	9,99	40,26
30	3. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
<b>Обед</b>																													
30	1. Суп крестьянский			3		2	80	5			20				5	5		5								2,52	4,59	17,59	122,37
30	2. Тефтели мясные			2		2		5	50										5	3						9,91	10,5	12,59	185,04
30	3. Гарнир макаронны				3	1					35															3,77	2,92	23,96	139,45
30	4. Сметанный соус			2	3	1								5							3					0,43	3,75	2,39	44,86
30	5. Хлеб	60																								4,86	0,6	29,28	145,2
30	6. Компот из свежих яблок					10											0,05					20				0,08	0,08	11,93	113
<b>Полдник</b>																													
30	1. Суп молочный перловый		40			1				20																1,74	1,08	6,48	167,68
30	2. Хлеб	20																								3,24	0,4	19,52	96,8
70	<b>Итого на человека</b>	100	70	7	9	25	7	80	10	50	20	20	35	20	10	5	0,05	5	5	3	3	20				3,24	0,4	19,52	96,8
	<b>Итого к выдаче</b>	16	58	058	075	207	058	6,7	083	4,15	1,66	1,66	2,9	1,66	0,03	0,83	0,1	4,15	0,4	0,4	5	0,25	1,66						
	<b>Цена</b>	27	75	130	540	82	20	32	35	630	50	75	40	50	580	220	148	3	45	115	15	875	60						
	<b>На сумму</b>	432	435	75,4	405	169,74	11,6	214,4	2905	2614,8	83	124,5	116	83	17,4	182,6	59,2	124,5	18	46	75	14	99,6	5312,19					
	<b>Итого к выдаче льготники</b>	25	09	009	011	032	009	1	013	065	026	026	045	026	001	013	006	065	006	006	1	004	026						
	<b>На сумму</b>	67,5	67,5	11,7	59,4	26,24	1,8	32	455	409,5	13	19,5	18	13	5,8	28,6	8,88	19,5	2,7	6,9	15	14	15,6	830,52					
																										32,78	27,75	173,17	1330,96

Принял повар Рай

Выдал завхоз Иван

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 64,0 руб.

Итого на сумму: 5312,19 руб