ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 2-ой день

а «19» 09 2023г.

ичество довольствующихся 124 восп. Из них льготники 9

Утверждаю
М.А.Суншева
«19» 09 2023г.

	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	рис	лук	печенье	пшено	картофель	сметана	сыр	горох	морковь	томат	куриное филе	яблоки	аск.кислота	ячневая крупа	мука	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
	Завтрак																										
	1. Каша рисовая		30		3	5			20															2,54	3,1	26,2	141,36
	2. Чай					10		0,3																0,06	0,30	9,99	40,26
0	3. Хлеб с сыром	20													10									2,6	3,4	36,2	181,62
	Второй завтрак																										
	1. Печенье галетное										10													1,44	1,98	13,1	76,32
	Обед																										
	1. Суп гороховый			3			2			5			90	5		25	5	3						7,22	5,09	28,9	186,87
	2. Котлеты куриные	10		3			2			5									60					14,7	3,79	5,4	119,52
	3. Гарнир пшенный				3		1					30												3,48	2,56	18,6	141,66
	4. Сметанный соус			2	3		1							5									3	0,43	3,75	2,39	44,86
	5. Хлеб	50																						4,86	0,6	29,3	145,2
	6. Компот из свежих яблок					10														20	0,05			0,08	0,08	11,9	113
	Полдник																										
	1.Суп молочный ячневый		40				1															25		3,2	1,26	15,1	169,2
	2. Хлеб	20																						3,24	0,4	19,5	96,8
	Итого на человека	100	70	8	9	25	7	0,3	20	10	10	30	90	10	10	25	5	3	60	20	0,05	25	3				
	Итого к выдаче	23	8,7	0,99	1,1	3,1	0,87	0,04	2,5	1,24	1,24	3,72	11,1	1,24	1,24	3,1	0,62	0,37	7,44	2,5	6,2	3,1	0,37				
	Цена	24	75	120	450	82	20	780	95	23	200	60	30	270	485	45	45	280	420	57	25	40	38				
	На сумму	552	652,5	118,8	495	254,2	17,4	31,2	237,5	28,52	248	223,2	333	334,8	601,4	139,5	27,9	103,6	3124,8	142,5	155	124	140,6				
	Итого к выдаче льготники	1,5	0,63	0,07	0,08	0,22	0,06	0,02	0,18	0,09	0,09	0,27	0,81	0,09	0,09	0,22	0,04	0,02	0,54	0,18	0,45	0,22	0,02				
	На сумму	36	47,25	8,4	36	18,04	1,2	15,6	17,1	2,07	18	16,2	24,3	24,3	43,65	9,9	1,8	5,6	226,8	10,26	1,13	8,8	0,76	575,16			
																								43,9	26,3	217	1456,67

нял повар _____ Выдал завхоз _____

еждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 63,05 *руб.*

итого на сумму: 7819,38 **руб**