

дата «19» 12 2023г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 7-ой день

количество довольствующихся 153 восп. Из них льготники 16



Утверждаю  
М.А.Суншева  
2023г.

меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	крупа	морковь	горох	картофель	лук	томат	сметана	пшено	яблоки	печенье	аск.кислота	рис	чай	мука	мясо	яйца	Жиры	Углеводы	Ккал.				
<b>Завтрак</b>																													
1. Каша манная		30		3	5		20																						
2. Чай					10																				2,93	3,13	19,92	179,50	
3. Хлеб	20																		0,3						0,06	0,30	9,99	40,26	
<b>Обед</b>																													
1. Суп гороховый			3			1		5	25	90	5	3	5																
2. Мясные биточки	10		3			2																				7,22	5,09	28,93	186,87
3. Гарнир пшеничный				3		1															50				14,74	3,79	5,4	119,52	
4. Сметанный соус			2	3		1								30												3,48	2,56	18,64	141,66
5. Компот из свежих яблок					10							5									3					0,43	3,75	2,39	44,86
6. Хлеб	60														20											0,08	0,08	11,93	113,00
<b>Полдник</b>																													
1. Суп молочный рисовый		40				1																							
2. Хлеб	20																												
Итого на человека	110	70	8	9	25	6	20	5	25	90	10	3	10	30	20	10	0,05	20	0,3	3	50				3,24	0,4	19,52	96,8	
Итого к выдаче	31	10,7	1,22	1,38	3,83	0,9	3,06	0,76	3,83	13,8	1,53	0,46	1,53	4,6	3,06	7	7,65	3,06	0,05	0,46	7,65								
Цена	27	75	135	650	82	20	45	45	45	30	23	190	270	60	57			3	115	780	35	700							
На сумму	837	802,5	164,7	897	314,06	18	137,7	34,2	172,35	414	35,19	87,4	413,1	276	174,2			22,95	351,9	39	16,1	53,55	10562,57						
Итого к выдаче льготники	3,5	1,1	0,12	0,14	0,4	0,09	0,32	0,08	0,4	1,4	0,16	0,05	0,16	0,48	0,32			0,8	0,32	0,02	0,05	0,8							
На сумму	94,5	82,5	16,2	91	32,8	1,8	14,4	3,6	18	42	3,68	9,5	43,2	28,8	18,24			2,4	36,8	1,56	1,75	5,60	1116,77						
																						43,48	21,36	180,66	1333,67				

поднял повар [подпись]

Выдал завхоз [подпись]

назначение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 69,03 руб.

Итого на сумму: 10562,57 руб