

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 2-ой день

«20» 02 2024г.  
 ество довольствующихся 85 восп. Из них льготники 14



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	рис	лук	пшено	картофель	сметана	горох	морковь	томат	куриное филе	яблоки	аск.кислота	ячневая крупа	Мука пшеничная	Жир	Углеводы	Калории				
<b>Завтрак</b>																											
1. Каша рисовая		30		3	5			20																2,54	3,1	26,2	141,36
2. Чай					10		0,3																	0,06	0,30	9,99	40,26
3. Хлеб	20																							2,6	3,4	36,2	181,62
<b>Обед</b>																											
1. Суп гороховый			3			2		5		90	5	25	5	3										7,22	5,09	28,9	186,87
2. Котлеты куриные	10		3			2		5								50								14,7	3,79	5,4	119,52
3. Гарнир пшеничный				3		1				30														3,48	2,56	18,6	141,66
4. Сметанный соус			2	3		1					5											3		0,43	3,75	2,39	44,86
5. Хлеб	60																							4,86	0,6	29,3	145,2
6. Компот из свежих яблок					10												20	0,05						0,08	0,08	11,9	113
<b>Полдник</b>																											
1. Суп молочный ячневый		40				1															25			3,2	1,26	15,1	169,2
2. Хлеб	20																							3,24	0,4	19,5	96,8
<b>Итого на человека</b>	110	70	8	9	25	7	0,3	20	10	30	90	10	25	5	3	50	20	0,05	25	3							
<b>Итого к выдаче</b>	17	6	0,68	0,77	2,13	0,59	0,03	1,7	0,85	2,55	7,7	0,85	2,13	0,43	0,26	4,25	1,7	4,25	2,13	0,26							
<b>Цена</b>	27	75	130	540	82	20	580	115	35	75	32	220	55	45	148	410	60	3	48	35							
<b>На сумму</b>	459	450	88,4	415,8	174,66	11,8	174	195,5	29,75	191,25	246,4	187	117,15	19,35	58,48	174,25	102	12,75	102,24	9,1	4610,53						
<b>Итого к выдаче льготники</b>	3	0,98	0,11	0,12	0,35	0,09	0,01	0,28	0,14	0,42	1,2	0,14	0,35	0,07	0,04	0,7	0,28	0,7	0,35	0,04							
<b>На сумму</b>	81	73,5	14,3	64,8	28,7	1,8	5,8	32,2	4,9	31,5	38,4	30,8	19,25	3,15	5,92	28,7	16,8	2,1	16,8	1,4	760,12						
																								42,5	24,3	204	1380,35

мл повар Олеф

Выдал завхоз Сити

вление: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 54,24 руб.

Итого на сумму: 4610,53 руб