

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 5-ый день

Дата «22» 09 2023г.
 Количество довольствующихся 122 восп. Из них льготники 9



Выход (кг)	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодированная	манная крупа	рис	морковь	картофель	ячневая крупа	лук	томат	яйцо	сметана	мясо	чай	дрожжи	яблоки	аскорб.кисл.	мука	какао	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак																												
30	1. Каша манная		30		3	5		20																	2,93	3,13	19,92	179,5
0	2. Хлеб	20																							3,24	0,4	19,52	96,8
80	3. Чай					10												0,3							0,06	0,30	9,99	40,26
Обед																												
80	1. Суп крестьянский			3		2		20	5	80		5	3		5										3,76	4,77	28,72	168,71
0	2. Котлеты мясные	10		3		2						5				60									13,8	5,05	5,4	220,2
30	3. Морковь гарнир				3	1					30														3,15	2,56	19,93	117,06
0	4. Сметанный соус				3	1									5							3			0,43	3,75	2,39	44,86
80	5. Компот из свежих яблок					10														20	0,05				0,08	0,08	11,93	113
0	6. Хлеб	50																							4,86	0,6	29,28	145,2
Полдник																												
0	1. Оладьи		10	6		5									3					0,5		30		3,48	6,89	27,95	211,7	
80	2. Какао с молоком		30			10																	2	1,32	1,1	12,02	62,87	
190	Итого на человека	80	70	19	9	40	6	20	20	5	80	30	10	3	3	10	60	0,3	0,5	20	0,05	33	2					
	Итого к выдаче	18	8,6	1,46	1,1	4,9	0,73	2,44	2,44	0,61	9,7	3,66	1,22	0,36	8	1,22	7,32	0,04	0,06	2,44	6,1	4,03	0,24					
	Цена	24	75	120	450	82	20	45	95	45	30	40	23	280	9	270	545	780	250	57	2,5	38	450					
	На сумму	432	645	175,2	495	401,6	14,6	109,8	231,8	27,45	291	146,4	28,06	100,8	82	329,4	3989,4	31,2	15	159,08	15,25	153,4	108	7942,38				
	Итого к выдаче льготники	1,5	0,63	0,11	0,08	0,36	0,05	0,18	0,18	0,04	0,72	0,27	0,09	0,02	1	0,09	0,54	0,02	0,03	0,18	0,45	0,3	0,01					
	На сумму	36	47,25	13,2	36	29,52	1	8,1	17,1	1,8	21,6	10,8	2,07	5,6	9	24,3	294,3	15,6	7,5	10,26	1,12	11,4	4,5	608,02				
																								37,1	28,6	187,1	1400,2	

Принял повар Р. Саф

Выдал завхоз Г. Саф

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 65,1 руб.

Итого на сумму: 7942,38 руб.