

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 4-ый день



га «25» 01 2024г.
 ичество довольствующихся 85 восп. Из них льготники 11

тверждаю
 М.А.Суншева
 2024г.

Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	куры	лук	сметана	свекла	томат	капуста	картофель	морковь	рис	яйца	ячневая крупа	яблоки	аскорб.кисл.	МУКА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
Завтрак																													
180	1. Суп молочный рисовый		40				1										25								6,14	6,94	45,36	268,46	
20	2. Хлеб	20																							3,24	0,4	19,52	96,8	
Обед																													
180	1. Борщ со сметаной			3			2			5	5	30	3	25	90	5									2,8	4,61	17,8	127,52	
60	2. Котлеты куриные	10		3			2		50	5															14,7	3,79	5,4	119,52	
130	3. Гарнир ячневый				3		1												30						0,99	2,42	5,17	126,41	
30	4. Сметанный соус			2	3		1				5											3			0,43	3,75	2,39	44,86	
180	5. Компот из свежих яблок					10														20	0,05				0,08	0,08	11,93	113	
60	6. Хлеб	60																							4,86	0,6	29,28	145,2	
Полдник																													
40	1. Яйца отварные																	40							5,16	4,64	0,32	62,8	
180	2. Чай					10		0,3																	0,06	0,30	9,99	40,26	
20	3. Хлеб	20																							3,24	0,4	19,52	96,8	
080	Итого на человека	110	40	8	6	20	7	0,3	50	10	10	30	3	25	90	5	25	40	30	20	0,05	3							
	Итого к выдаче	17	34	0,68	0,51	1,7	0,59	0,03	4,25	0,85	0,85	2,55	0,25	2,12	7,6	0,42	2,12	90	2,55	1,7	4,25	0,25							
	Цена	27	85	135	650	85	22	780	530	23	270	40	190	40	35	45	115	15	40	65	3	35							
	На сумму	459	289	91,8	331,5	144,5	12,98	23,4	225,25	19,55	229,5	102	47,5	84,8	266	18,9	243,8	1350	102	110,5	12,75	8,75	6200,73						
	Итого к выдаче льготники	2	0,44	0,08	0,06	0,22	0,07	0,01	0,55	0,1	0,1	0,33	0,03	0,27	1	0,09	0,27	11	0,33	0,22	0,55	0,03							
	На сумму	54	37,4	10,8	3,9	18,7	1,54	7,8	291,5	2,3	2,7	13,2	5,7	10,8	35	2,25	310,9	165	13,2	14,3	1,65	1,05	783,24						
																						41,7	27,9	166,68	1241,63				

инял повар *[Подпись]*

Выдал завхоз *[Подпись]*

реждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 72,94 руб.

Итого на сумму: 6200,73 руб