ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 5-ый день

«26» 01 2024г.

Утверждаю

М.А.Суншева

«26» 01 2024г.

Количество довольствующихся 84 восп. Из них льготники 11

меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	манная крупа	перловка	морковь	картофель	макароны	лук	томат	яйцо	сметана	мясо	чай	дрожжи	яблоки	аскорб.кисл	мука	какао	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Завтрак																										
1. Каша манная		30		3	5		20																2,93	3,13	19,92	179,5
2. Хлеб	20																						3,24	0,4	19,52	96,8
3. Чай					10												0,3						0,06	0,30	9,99	40,26
Обед																										
1. Суп перловый			3			2		20	5	80		5	3		5								3,76	4,77	28,72	168,71
2. Котлеты мясные	10		3			2						5				50							13,8	5,05	5,4	220,2
3. Гарнир макароны				3		1					35												3,15	2,56	19,93	117,06
4. Сметанный соус			2	3		1									5						3		0,43	3,75	2,39	44,86
5. Компот из свежих яблок					10														20	0,05			0,08	0,08	11,93	113
6. Хлеб	60																						4,86	0,6	29,28	145,2
Полдник																										
1. Оладьи		10	6		5									3				0,5			30		3,48	6,89	27,95	211,7
2. Какао с молоком		30			10																	2	1,32	1,1	12,02	62,87
Итого на человека	90	70	14	9	40	6	20	20	5	80	35	10	3	3	10	50	0,3	0,5	20	0,05	33	2				
Итого к выдаче	14	59	1,17	0,76	3,36	0,5	1,68	1,68	0,42	6,7	2,94	0,84	0,25	5	0,84	4,2	0,03	0,04	1,68	4,2	2,8	0,16				
Цена	27	85	135	650	85	22	50	50	45	35	42	23	190	15	270	710	780	500	65	3	35	500				
На сумму	378	501,5	157,95	494	285,6	11	84	84	18,9	234,5	123,48	19,32	47,5	75	226,8	2982	23,4	20	109,2	12,6	98	80	6066,75			
Итого к выдаче льготники	2	0,77	0,15	0,1	0,44	0,06	0,22	0,22	0,05	0,88	0,38	0,1	0,03	1	0,1	0,55	0,01	0,02	0,22	0,55	0,36	0,02				
На сумму	54	65,45	20,25	65	37,4	1,32	11	11	2,25	30,8	15,96	2,3	5,7	15	27	390,5	7,8	10	14,3	16,5	12,6	10	811,28			
																							37,1	**28,6**	**187,1**	**1400,2**

Принял повар

Выдал завхоз

Учреждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 72,22 *руб.*

итого на сумму: 6066,75 **руб**