

Дата «26» 02 2024г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 6-ой день

количество довольствующихся 75 восп. Из них льготники 14



Утверждаю
М.А. Суншева
2024г.

Выход блюд	меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	гречка	лук	картофель	капуста	сметана	томат	куриное филе	морковь	мука	макарроны	Кисель	яблоки	дрожжи	яйца	аскорб.кислота	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.		
Завтрак																												
1.	Суп молочный гречневый	40				1	25																					
2.	Хлеб	20																						1,96	1,46	6,2	163,59	
Обед																												
1.	Щи из свежей капусты		3			2		5	80	40	5	3		5														
2.	Биточки куриные	10		3		2		5						50										2,62	4,59	15,86	115,52	
3.	Гарнир макарроны			3		1											35							3,77	2,92	23,96	139,45	
4.	Сметанный соус		2	3		1						5			3									0,43	3,75	2,39	44,67	
5.	Компот из свежих яблок					10														20		0,05	0,08	0,08	11,93	113,00		
6.	Хлеб	60																						4,86	0,6	29,28	145,2	
Полдник																												
1.	Булка слобная		10	2	3	5										41				0,5	5			4,78	5,46	36,24	211,385	
2.	Кисель					10											15								0,01	0,01	13,53	54,36
Итого на человека		90	50	10	9	25	7	25	10	80	40	10	3	50	5	44	35	15	20	0,5	5	0,05						
Итого к выдаче		13	38	0,75	0,67	1,88	0,52	1,88	0,75	6	3	0,75	0,23	3,75	0,37	3,3	2,63	1,12	1,5	0,04	8	3,75						
Цена		27	75	130	540	82	20	85	35	32	35	220	148	410	41	35	40	190	60	500	15	3						
На сумму		351	285	97,5	361,8	154,16	104	159,8	26,25	192	105	165	3404	1537,5	15,17	115,5	1052	212,8	90	20	120	11,25	4169,37					
Итого к выдаче льготники		25	0,7	0,14	0,12	0,35	0,09	0,35	0,14	1,1	0,56	0,14	0,04	0,7	0,07	0,61	0,49	0,2	0,28	0,02	1	0,7						
На сумму		67,5	52,5	18,2	64,8	28,7	1,8	29,75	4,9	35,2	19,6	30,8	59,2	28,7	2,87	21,35	17,15	38	16,8	10	15	2,1						
																								36,49	23,06	164,3	1203,50	

Принял повар *[Signature]*

Выдал завхоз *[Signature]*

реждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 55,59 руб.

Итого на сумму: 4169,37 руб