

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – ТРЕБОВАНИЕ 2-ой день

а « 31 » 10 2023г.
 ичество довольствующихся 147 восп. Из них льготники 13



меню	хлеб	молоко	масло растительное	масло сливочное	сахар	соль йодиров	чай	рис	лук	печенье	гречка	картофель	сметана	сыр	горох	морковь	томат	куриное филе	яблоки	аск.кислота	ячневая крупа	мука	Яичный белок	Жир	Углеводы	Ккал.				
Завтрак																														
1. Каша рисовая		30		3	5		20																							
2. Чай					10	0,3																					2,54	3,1	26,2	141,36
3. Хлеб с сыром	20													10													0,06	0,30	9,99	40,26
Второй завтрак																														
1. Печенье галетное									10																					
Обед																														
1. Суп гороховый			3			2		5			90	5		25	5	3											7,22	5,09	28,9	186,87
2. Котлеты куриные	10		3			2		5										60									14,7	3,79	5,4	119,52
3. Гарнир гречневый				3		1					30																3,48	2,56	18,6	141,66
4. Сметанный соус			2	3		1						5															0,43	3,75	2,39	44,86
5. Хлеб	60																					3					4,86	0,6	29,3	145,2
6. Компот из свежих яблок					10														20	0,05							0,08	0,08	11,9	113
Полдник																														
1. Суп молочный ячневый		40				1																25					3,2	1,26	15,1	169,2
2. Хлеб	20																										3,24	0,4	19,5	96,8
Итого на человека	110	70	8	9	25	7	0,3	20	10	10	30	90	10	10	25	5	3	60	20	0,05	25	3								
Итого к выдаче	30	103	1,18	132	368	1	0,95	29,4	14,7	14,7	4,4	13,2	1,47	1,47	3,66	0,73	0,44	8,82	2,94	7,35	3,68	0,44								
Цена	32	75	135	650	82	20	780	115	23	200	75	30	270	485	45	45	190	520	57	3	40	35								
На сумму	960	772,5	159,3	858	301,76	20	3,9	338,1	338,1	294	330	396	396,9	712,95	165,6	32,85	83,6	4586,4	167,58	22,05	147,2	15,4	1087,6							
Итого к выдаче льготники	3	0,9	0,1	0,12	0,32	0,09	0,02	0,26	0,13	0,13	0,39	1,1	0,13	0,13	0,32	0,06	0,07	0,78	0,26	0,65	0,32	0,04								
На сумму	96	67,5	13,5	78	26,24	1,8	15,6	29,9	29,9	2,6	29,25	33	35,1	63,05	14,4	2,7	7,6	405,6	14,82	1,95	12,8	1,4	98,8							
																											43,9	26,3	217	1456,67

нял повар [Signature]

Выдал завхоз [Signature]

еждение: МКДОУ «Детский сад №4» с.п. Аргудан

на 1 ребенка 73,96 руб.

ИТОГО НА СУММУ: 10872,6 руб